

身体に障がいのある方を対象としたさわやかカフェ

健康体操教室

敦賀市社会福祉協議会では、敦賀市の委託を受けて身体障害者相談支援センター「あいあい」運営事業を実施しており、その一環として、身体に障がいのある方を対象としたさわやかカフェ「健康体操教室」を開催します。

この教室は、体力の維持・向上を目的とした健康体操を楽しみながら、障がいのある方同士が交流を深めることにより、身体に障がいのある方の一層の社会参加の促進を図ることを目的とします。

みなさんのご参加をお待ちしています。

1. 内 容 「楽しく身体を動かして心も体もリフレッシュ!」
2. 開 催 日 令和7年9月26日（金）
3. 開催時間 午後1時30分～午後2時30分
（教室終了後、午後2時30分から
午後3時まで交流会を開催します）
4. 会 場 敦賀市福祉総合センター「あいあいプラザ」
あいあいホール（1階）
5. 講 師 敦賀市社会福祉協議会 理学療法士
6. 参加費 100円（さわやかカフェの参加費として）
7. 「健康体操教室」への参加申し込み 「健康体操教室」への参加を希望する方は、令和7年9月16日（火）までに下記へお申し込みください。
8. 対 象 者 敦賀市内の在宅で暮らす身体に障がいのある方を対象とします。
※聴覚障がいのある方のために、手話通訳者と要約筆記者等を配置します。
※重度の障がいのために会場での付き添いが必要な方については、敦賀市社会福祉協議会までご連絡ください。



<新型コロナウイルス感染症の予防等に関するお願い>

- さわやかカフェ「健康体操教室」に参加する際は、重症化リスクが高い方等への感染を予防するため、マスクの着用を基本とします。
- 体調の悪い方（咳、咽頭痛、鼻水等、強いだるさ、息苦しさなどの症状のある方）は、ご参加いただけませんので、ご了承ください。

お申込み・お問い合わせは
敦賀市身体障害者相談支援センター「あいあい」
（敦賀市社会福祉協議会内）
敦賀市東洋町4-1 敦賀市福祉総合センター「あいあいプラザ」内
電話 22-8811（直通）ファックス 22-3785