

# 敦賀市社会福祉協議会

## 地域リハビリセンター「ぬくもりの里」



リハビリ機器  
が充実!



野坂山を一望! 絶好のロケーション



色鮮やかな手工芸作品の数々



グループリハビリ



レッドコード



入浴サービス  
(介護浴室・機械浴室)



機能訓練室

敦賀市社会福祉協議会

## 地域リハビリセンター「ぬくもりの里」

敦賀市御名70号11番地2

電話 20-1777(代)(本館)  
20-1666(新館)

★見学を随時受け付けており、交通手段のない方についてはご相談に応じます。

# 多種多様なリハビリ(機能訓練)プログラム

理学療法士や作業療法士が、お一人おひとりの身体状態や、自宅での日常生活動作などの生活課題にあわせた多種多様なリハビリ(機能訓練)サービスを提供しています。また、利用時間については、リハビリ等を目的とした半日単位のご利用も可能です。

## ★レッドコード★

レッドコードは、天井から吊り下げられた赤いロープを持ち、腕をあずけることで、少ない負荷で大きな運動をすることができ、より効果的な柔軟運動、筋力トレーニングが可能となる運動機器です。

当センターでは、レッドコードを30基設置しており、より多くの方々にご利用いただくことができます。

レッドコード30基設置!



充実の約20分間

## ★専用の歩行訓練ゾーン★

歩行訓練専用の区間が設けてあります。5メートルごとに距離が表示してあり、往復で50メートルの歩行訓練が可能です。

また、この他にも当センター内には歩行訓練を行うことが可能な区間を設けてあり、あわせると最大110mまで歩行訓練を行うことができます。



## ★体力測定室★

定期的にご利用の方の運動機能を測定することを目的とした体力測定室が設けてあります。室内にレッドコードとベッドを備え、個別リハビリにも対応します。



←運動機能の測定

## ★日常生活動作訓練★



←床からの立ち上がり訓練(畳のスペース)



→洗濯物干し(取り込み)の動作訓練

畳のスペースでは、床からの立ち上がりや家事の動作など、日常生活により近い環境で動作訓練に取り組むことができます。

また、リーチング・エクササイザーを使用し、手を伸ばして物を取る(洗濯の物干しや取り込みなど)動作訓練を行うことができます。

## ★最新のリハビリ機器★

最新のリハビリ機器を多数取り揃えており、理学療法士等の指導のもと、お身体の状態にあわせてご利用いただくことができます。  
※写真は一例です。



▲機能訓練室



▲コグニバイク



▲メデルゴ



▲レッグエクステンションカール



▲レッグプレス

★リハビリ機器はこの他にも多数取り揃えています!

# 入浴サービス ご自宅での入浴が困難な方でも、「ぬくもりの里」のお風呂で快適に

「ぬくもりの里」では、利用者の方に安全かつ快適に入浴していただけるよう、介護浴室2カ所（男性用と女性用）と機械浴室1カ所の合わせて3カ所のお風呂をご用意しています。

入浴には清潔の保持だけでなく、身体状況の把握や温浴効果による身体機能の向上、食欲の増進等の効果があります。



▲介護浴室（一般浴）

段差をなくし、必要な所に手すりを設置した介護浴室（写真は男性用）。大きな浴槽と広い洗い場でゆったり気分。浴室用の車いす（シャワーキャリー）もありますので移動のときも安全です。



▲機械浴室（チェアインバス）

車いすの方など歩行が困難な方も安心して入浴していただける機械浴室。この機械浴室（チェアインバス）は、車イスに座ったままで肩までお湯につかっていたいただけるので快適です。

※入浴前には、看護師が血圧や体温などの健康状態をチェックします。また、必要に応じて看護師や介護員が入浴の介助を行いますので、安心して入浴していただけます。

## “まごころ”をこめて 食事(昼食)サービス

### お品書きの例

- ご飯
- 豆腐の味噌汁
- 鶏肉のねぎ味噌焼き
- 菜種和え
- ヨーグルト和え



### 厨房スタッフから

糖尿病や腎臓病などで食事内容を制限する必要がある方、水分制限や塩分制限の必要な方、咀嚼や飲み込みに自信のない方などが安心して食事を楽しんでいただけるよう、**それぞれの状態に対応したメニューもご用意**しています。お気軽にご相談ください。

◎利用者の皆さまからも「おいしい」と、ご好評をいただいています。



# 地域リハビリセンター「ぬくもりの里」 ご利用のご案内

## ご利用になれる方

介護保険で要支援認定、要介護認定を受けている方または総合事業対象者となった方です。

※詳しい利用の方法は、ご担当の地域包括支援センター職員または介護支援専門員（ケアマネジャー）にお問い合わせください。また、介護認定の申請についてもご相談ください。

	指定通所介護 サービス (要介護認定を受けている方)	指定通所介護相当 サービス (要支援認定を受けている方または総合事業対象者となった方)	指定通所型基準緩和 サービス(A型)
営業日	<b>月曜日～土曜日</b> ※祝日は営業します。ただし、年末年始(12月31日から翌年の1月3日まで)は除きます。		
営業時間	午前9時～ 午後5時	午前9時～ 午後4時	午前の部 午前9時～午前12時 午後の部 午後1時～午後4時 ※利用については、1営業日につき、午前の部または午後の部のいずれかを利用することができます。
定員	<b>160人</b>		午前の部 10人 午後の部 10人
利用料金	利用料金については、指定通所介護でご利用の場合、指定通所介護相当サービスでご利用の場合、指定通所型基準緩和サービス(A型)でご利用の場合、それぞれ料金が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。		

## 無料見学を随時受付中!!

当センターのご利用を検討されている方の無料見学を随時受け付けています。見学にあたって交通手段がないという方につきましては、ご相談に応じますので、下記までお気軽にお問い合わせください。

地域リハビリセンター「ぬくもりの里」位置図



通所介護サービス対応  
通所型基準緩和サービス(A型)対応

通所介護相当サービス対応  
基準該当障害福祉サービス対応

## 敦賀市社会福祉協議会地域リハビリセンター「ぬくもりの里」

お問い合わせは

敦賀市御名70号11番地2

電話

20-1777(代)(本館)  
20-1666(新館)